

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 09 » « 09 » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



10 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70					
Каша рисовая молочная	240					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100					
Рассольник	250					
Котлета куриная, соус сметанный	120					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб ржаной	40					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«10» « 01 » «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



1 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220					
Горошек зеленый	100					
Хлеб пшеничный	50					
Чай с сахаром	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Суп с макаронными изделиями	250					
Плов из свинины	210					
Хлеб Пшеничный	60					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«13» « 01 » «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

2 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	250					
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком сгущённым	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100					
Свекольник	250					
Гуляш из цыпленка	100					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб ржаной	35					
Компот из смеси ягод	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводят МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«14» « 01 » «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



3 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	220/30					
Фрукты свежие (груша)	100					
Кофейный напиток с молоком	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Огурцы соленые	100					
Суп гороховый	250					
Котлета рыбная (тресковых пород) с соусом сметанным	120					
Картофельное пюре	180					
Хлеб пшеничный	50					
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

С.А. Бурнышева

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«15» « 09 » «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

4 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60					
Каша пшенная молочная	250					
Фрукты свежие (мандарин)	100					
Чай с лимоном	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Горошек зеленый	100					
Рассольник	250					
Жаркое по-домашнему	200					
Хлеб ржаной	60					
Сок фруктовый	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75					
Язычок слоеный	50					
Сосиска в тесте	100					
Чай с сахаром	200					

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

И.И. Шелехова

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 16 » « 01 » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

5 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Оладьи с молоком сгущенным	200/30					
Плоды свежие (яблоко)	200					
Чай с сахаром	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Икра кабачковая	100					
Куриный бульон с яйцом и гренками	200/40/ 20					
Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном	110					
Каша гречневая рассыпчатая	180					
Хлеб пшеничный	55					
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

А.А. Успенская

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 17 » « 01 » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



6 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с джемом	60					
Каша геркулесовая молочная	200					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100					
Щи из свежей капусты	250					
Гуляш из цыпленка	100					
Рис отварной	180					
Хлеб ржаной	55					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

С.А. Бурнышева (Бурнышева)

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 20 » « 01 » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

7 ДЕНЬ

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
	д					
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	250					
Фрукты свежие (банан)	100					
Чай с лимоном	200					
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Винегрет овощной	100					
Суп с фрикадельками	250					
Шницель «По-Мурмански» с соусом сметанным с томатом	105					
Макаронные изделия отварные	220					
Хлеб пшеничный	50					
Компот из брусники и яблок	200					
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

С.А. Бурнышева (Школьная)