

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«15» « 10 » «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



7 ДЕНЬ

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	70					
Макаронные изделия отварные с сыром	220/60					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Овощи натуральны(помидоры свеж)	100					
Суп с фрикадельками	250/20					
Жаркое по домашнему	50/150					
Хлеб пшеничный	65					
Плоды свежие (киви)	100					
Компот из брусники и яблок	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

С.А. Бурнышева

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 17 » « 10 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

9 День



КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК			
Пудинг творожный запечённый, с йогуртом	180/70		
Плоды свежие (Банан)	100		
Чай с лимоном	200		
		145-00	
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД			
Салат из помидоров и огурцов с укропом	100/2		
Куриный бульон с яйцом и гречками	200/40/20		
Тефтели мясные в соусе смет. томатном	110		
Макаронные изделия отварные	220		
Хлеб ржаной	45		
Компот из смеси ягод	200		
		235-00	
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК			
НАПИТКИ			
Чай с сахаром	200	10-00	
Чай разовый с сахаром	200	10-00	
Сок фруктовый	200	30-00	
ВЫПЕЧКА			
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00	
Язычок слоёный	50	40-00	
Сосиска запеченная в тесте	100	50-00	
Пицца школьная	100	60-00	

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«18» «10» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

10 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная	230					
Бутерброд с джемом	60					
Кофейный напиток с молоком	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Овощи натуральные(огурцы свежие)	100					
Борщ	250					
Шницель „По - Мурмански” с соусом сметанным с томатом	105					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб пшеничный	60					
Сок фруктовый	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«21» « 10 » «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

11 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220					
Горошек зеленый	100					
Хлеб пшеничный	50					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из капусты белокочан. и огурцов свежих	150					
Суп с макаронными изделиями	250					
Плов из свинины	210					
Хлеб Пшеничный	60					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
Омлет натуральный	220					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Лиз