

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 01 » « 10 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

17 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутиерброд с маслом	70					
Макаронные изделия отварные с сыром	220/60					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Овощи натуральные(помидоры свеж)	100					
Суп с фрикадельками	250/20					
Жаркое по домашнему	50/150					
Хлеб пшеничный	65					
Плоды свежие (киви)	100					
Компот из брусники и яблоч	200					
Бутиерброд с маслом	70					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КТП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 02 » « 10 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

18 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70					
Каша рисовая молочная	240					
Фрукты свежие (груша)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	100					
Суп гороховый	250					
Шницель мясной с соусом сметанным	105					
Картофельное пюре	220					
Хлеб пшеничный	55					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 03 » « 10 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

19 День



Наименование блюда *	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Пудинг творожный запечённый, с йогуртом	180/70					
Плоды свежие (Банан)	100					
Чай с лимоном	200					
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД		145-00				
Салат из помидоров и огурцов с укропом	100/2					
Куриный бульон с яйцом и гренками	200/40/20					
Тефтели мясные в соусе смет. томатном	110					
Макаронные изделия отварные	220					
Хлеб ржаной	45					
Компот из смеси ягод	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 04 » « 10 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

20 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная	230					
Бутерброд с джемом	60					
Кофейный напиток с молоком	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Овощи натуральные(огурцы свежие)	100					
Борщ	250					
Шницель „По - Мурмански” с соусом сметанным с томатом	105					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб пшеничный	60					
Сок фруктовый	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«07» « 10 » «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

1 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220					
Горошек зеленый	100					
Хлеб пшеничный	50					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из капусты белокочан. и огурцов свежих	150					
Суп с макаронными изделиями	250					
Плов из свинины	210					
Хлеб Пшеничный	60					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70