

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«07» «ноября» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

5 День



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-----------|--------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 200/30 | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | | | | | |
| Куриный бульон с яйцом и гренками | 200/40/20 | | | | | |
| Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном | 110 | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 55 | | | | | |
| Компот из плодов или ягод сушеных(чернослив) | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Сдобная с маж. соусу | 75 | 20.00 | | | | |
| Дрожжи сдобная | 50 | 40.00 | | | | |
| Сдобная ватрушка | 100 | 50.00 | | | | |
| Тесто сдобная | 100 | 60.00 | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2.2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Иванова (Иванова)

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«08» «ноября» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения



6 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|-------|--------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 60 | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 200 | | | | | |
| Плоды свежие (апельсин) | 100 | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | | | | | |
| Щи из свежей капусты | 250 | | | | | |
| Гуляш из цыпленка | 100 | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 55 | | | | | |
| Компот из красной смородины замороженной | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | | |
| | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Сырная с маж. сыром | 75 | 20.00 | | | | |
| Духовка слоеная | 30 | 40.00 | | | | |
| Сосиски в тесте | 100 | 50.00 | | | | |
| Пицца мясная | 100 | 60.00 | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д. 2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Лиза (Шилова Л.)

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 11 » « мая » « 2024 »

Согласовано:
Директор учебного заведения



7 ДЕНЬ

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|-------|--------|-------|------|----------|----|
| | д | | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Пудинг творожный запеченный с йогуртом | 250 | | | | | |
| Плоды свежие (банан) | 100 | | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Горошек зеленый | 100 | | | | | |
| Суп с фрикадельками | 250 | | | | | |
| Шницель «По-Мурмански» с соусом сметанным с томатом | 105 | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 220 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 55 | | | | | |
| Компот из брусники и яблок | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | | |
| | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Сдоба с топ. слив | 75 | 20.00 | | | | |
| Дрожжи сладкие | 50 | 40.00 | | | | |
| Бисквит в тесте | 100 | 50.00 | | | | |
| Тесто маковое или | 100 | 60.00 | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Слу (Шилова Л.А.)