

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«08» «10» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



2 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша молочная из гречневой крупы	250					
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком сгущённым	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свежих помидоров с перцем	100					
Свекольник	250					
Рагу из цыплёнка	50/150					
Хлеб пшеничный	35					
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200					
Плоды свежие(киви)	100					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущённым	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«09» «10» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



3 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200/30					
Фрукты свежие (груша)	120					
Кофейный напиток с молоком	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Овощи натуральные(огурцы свежие)	100					
Суп с фасолью	250					
Котлета рыбная с соусом сметанным	120					
Картофельное пюре	230					
Хлеб пшеничный	50					
Компот из смеси ягод	200					
Фрукты свежие(банан)	100					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 10 » « 10 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

4 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Оладьи с молоком сгущённым	200/30					
Плоды свежие (Яблоко)	120					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100					
Рассольник	250					
Гуляш из цыпленка	100					
Макароны отварные	180					
Хлеб пшеничный	80					
Компот из красной смородины замороженной	200					
Плоды свежие(апельсин)	100					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 11 » « 10 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



5 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60					
Каша пшённая молочная	250					
Плоды свежие (киви)	150					
Чай с лимоном	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свежих помидоров	100					
Щи из свежей капусты	250					
Картофельная запеканка с мясом	210					
Хлеб ржаной	60					
Плоды свежие (груша)	100					
Сок фруктовый	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«14» «10» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

6 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с джемом	60					
Каша ячневая вязкая	250					
Плоды свежие (мандарин)	100					
Какао с молоком	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из редиса с огурцами	100					
Свекольник	250					
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	120					
Рис отварной	200					
Хлеб пшеничный	55					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Напиток из шиповника	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	20-00				
Язычок слоёный	50	40-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	50-00				
Пицца школьная	100	60-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70