

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«19» «ноября» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



13 День

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|--------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным | 220/30 | | | | | |
| Плоды свежие (груша) | 120 | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Огурцы соленые | 100 | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | | | | | |
| Котлета рыбная (тресковых пород) с соусом сметанным | 120 | | | | | |
| Картофельное пюре | 170 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | | | | | |
| Компот из плодов или ягод сушёных (курага) | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10-00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30-00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 20-00 | | | | |
| Язычок слоеный | 50 | 40-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 100 | 50-00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 60-00 | | | | |

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«20» «ноября» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



14 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|----------------------------|-------|--------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 60 | | | | | |
| Каша пшенная молочная | 250 | | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | | | | |
| Фрукты свежие (мандарин) | 100 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Горошек зеленый | 100 | | | | | |
| Рассольник | 250 | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 60 | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10-00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30-00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 20-00 | | | | |
| Язычок слоеный | 50 | 40-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 100 | 50-00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 60-00 | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 21 » « ноябрь » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

15 День



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-----------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 200/30 | | | | | |
| Плоды свежие (яблоко) | 200 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | | | | | |
| Куриный бульон с яйцом и гренками | 200/40/20 | | | | | |
| Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном | 110 | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 55 | | | | | |
| Компот из плодов или ягод сушеных(чернослив) | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10-00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30-00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 20-00 | | | | |
| Язычок слоеный | 50 | 40-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 100 | 50-00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 60-00 | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

Шилова Л.А.

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«22» «ноябрь» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



16 День

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|-------|--------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 60 | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 200 | | | | | |
| Плоды свежие (апельсин) | 100 | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | | | | | |
| Щи из свежей капусты | 250 | | | | | |
| Гуляш из цыпленка | 100 | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 55 | | | | | |
| Компот из красной смородины замороженной | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10-00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30-00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 20-00 | | | | |
| Язычок слоеный | 50 | 40-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 100 | 50-00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 60-00 | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«25» «ноября» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

17 ДЕНЬ



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|-------|--------|-------|------|----------|----|
| | д | | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Пудинг творожный запеченный с йогуртом | 250 | | | | | |
| Плоды свежие (банан) | 100 | | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Горошек зеленый | 100 | | | | | |
| Суп с фрикадельками | 250 | | | | | |
| Шницель «По-Мурмански» с соусом сметанным с томатом | 105 | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 220 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 55 | | | | | |
| Компот из брусники и яблок | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 10-00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30-00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 20-00 | | | | |
| Язычок слоеный | 50 | 40-00 | | | | |
| Сосиска в тесте | 100 | 50-00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 60-00 | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70