МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

> Ha « 11 » « mapra » 2025 г.

Согласовано зиминиста ОБЩЕОБРАЗ

Директор учебного заведения Козлова ЕЛ

7 День

Зам. директора но производству

MAYO «MILIII» 1519 Бурнышева С.А.

МАУО "ШП

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
	Завт	рак		
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	200	444,62	250	555,75
Плоды свежие (банан)	100	94,50	100	94,50
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
	Обе	ед		
Винегрет овощной	60	78,00	100	130,00
Суп с фрикадельками	200	195,55	250	244,41
Шницель "По-Мурмански" с соусом сметанным с томатом	105	238,91	105	238,91
Макаронные изделия отварные	180	178,52	220	218,17
Хлеб пшеничный	45	105,48	50	117,20
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20
	Полд	ник		
Йогурт фруктово-ягодный	200	174,00	200	174,00
Пирожок печеный с картофелем	100	173,39	150	260,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП» ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А



МАУО «Центр школьного питания»

47,00

100,70

100

200

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

Согласовано: Директор/учебного зав Козлова Е.Г.	На « <u>IZ</u> » « <u>се</u> едения 8 д		Бам. директорал МАУО «ЦЕЙЙ» Бурнышева Саля	120 argan
Наименование блюда	с 7 до 11 лет с 12 до 18		Y CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	
The state of the s	Выход блюда,	Калорийность,	Выход блюда,	Калорийность,
	гр.	ккал	гр.	ккал
	Завт	рак		
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
TC	200	258,60	250	323,27

47,00

100,70

Об	ед		
60	81,90	100	136,57
200	207,08	250	273,80
120	176,03	120	176,03
150	204,60	200	271,64
40	68,32	40	68,32
200	90,38	200	90,38
Полд	НИК	,	
200	100,00	200	100,00
100	225,34	150	338,01
	60 200 120 150 40 200 Пол д	200 207,08 120 176,03 150 204,60 40 68,32 200 90,38 Полдник 200 100,00	60 81,90 100 200 207,08 250 120 176,03 120 150 204,60 200 40 68,32 40 200 90,38 200 Полдник 200 100,00 200

100

200

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП» ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _

Каша пшенная молочная

Плоды свежие (груша)

Кофейный напиток с молоком

Шилова Л.А

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

Согласовано на при при на «13» « сесерый

» 2025 г. Зам. директора по производству

для документов

МАУО ДУШП» Бурны фена СоА.

Директор учебного заведения

Козлова ЕЛ.

9 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
	Завт	рак		•
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40

	<u>~</u>		
80	46,09	100	57,20
200	189,48	250	232,39
180	474,30	200	502,26
40	93,76	50	117,20
200	76,80	200	76,80
Полда	ник		
	80 200 180 40 200	200 189,48 180 474,30 40 93,76	80 46,09 100 200 189,48 250 180 474,30 200 40 93,76 50 200 76,80 200

Ряженка	200	100,00	200	105,00
Пирожок печеный с рисом и	100	219,41	150	329,05
модик				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП» ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А

