

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «15» «10» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

7 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	375,64	220/60	457,30
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Овощи натуральные (помидоры свежие)	60	14,40	100	24,00
Суп с фрикадельками	180/20	263,58	230/20	263,58
Жаркое по-домашнему	50/150	403,40	50/150	403,40
Хлеб пшеничный	40	94,00	65	152,75
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20

Полдник

Кефир	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»

ИНН/КПП 519001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «16» «10» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

8 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	180	271,87	240	362,49
Бутерброд с сыром и маслом	70	151,76	70	151,76
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Салат из свежих огурцов	100	65,00	100	65,00
Суп гороховый	200	213,13	250	266,42
Шницель мясной с соусом сметанным	105	141,48	105	141,48
Картофельное пюре	180	221,92	220	271,24
Хлеб пшеничный	40	94,00	55	129,25
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка Дорожная	50	267,10	100	534,00



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «17» «10» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

9 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	130/70	446,00	180/70	558,00
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Салат из помидоров и огурцов с укропом	80/2	87,86	100/2	109,30
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	204,10	200/40/20	252,69
Тефтели мясные в соусе сметано-томатном	110	178,77	110	178,77
Макаронные изделия отварные	180	180,31	220	220,37
Хлеб ржаной	40	69,60	45	78,30
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»

ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

Шилова Л.А.



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «18» « 10 » 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

10 День



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	170	274,78	230	371,76
Бутерброд с джемом	60	207,52	60	207,52
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

Обед

Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	10,50	100	17,50
Борщ	200	153,56	250	184,28
Шницель „По-Мурмански” с соусом сметанным с томатом	105	223,28	105	223,28
Каша гречневая рассыпчатая	180	201,73	220	324,57
Хлеб пшеничный	50	117,50	60	141,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс «Столичный»	50	234,50	100	469,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»

ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

Шилова Л.А.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «21» «10» 2024 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения
 Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
 МАУО «ЦШП»
 Бурнышева С.А.



11 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,20
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из капусты белокочанной и огурцов свежих	100	42,00	150	105,00
Суп с макаронными изделиями	200	201,30	250	251,63
Плов из свинины	200	318,35	210	334,27
Хлеб пшеничный	45	105,75	60	141,00
Фрукты свежие (Яблоко)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Кефир	250	120,00	250	125,00
Творожники песочные	50	181,44	100	302,0

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»

ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.