

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«04» «сентября» «2021»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦПП»
Бурнышева С.А.

2 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	250	75-00				
Бутерброд с маслом и джемом	60	45-00				
Плоды свежие (апельсин)	100	30-00				
Какао с молоком сгущённым	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	45-00				
Свекольник	250	57-00				
Гуляш из цыпленка	100	100-00				
Каша гречневая рассыпчатая	220	45-00				
Хлеб ржаной	35	3-00				
Компот из смеси ягод	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущённым	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦПП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Шилова

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «05» «исафта» 202_г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

3 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200	477,07	250	548,59
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Огурцы соленые	70	9,10	100	10,50
Суп гороховый	200	207,08	250	273,80
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	249,97	120	249,97
Картофельное пюре	150	215,10	180	263,35
Хлеб пшеничный	40	93,76	50	117,20
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ряженка	240	120,00	250	125,00
Гребешок из дрож.теста	60	193,12	100	321,64



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «06» «сентября» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

4 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшеничная молочная	200	337,2	250	421,5
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
Обед				
Зеленый горошек	100	40,20	100	40,20
Рассольник	200	162,39	250	229,93
Жаркое по-домашнему	200	476,39	200	476,39
Хлеб ржаной	45	76,86	60	104,4
Сок фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	200	174,00	200	174,00
Ватрушка с повидлом	100	182,48	150	273,57



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «04» «марта» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

5 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гречками	210	239,34	260	279,70
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	183,03	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	105,48	55	128,92
Компот из фруктов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	233,53	100	320,70

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «10» «марта» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



6 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с джемом	60	173,32	60	173,32
Каша геркулесовая молочная	150	271,00	200	361,25
Плоды свежие (апельсин)	100	37,80	100	37,80
Какао с молоком	200	144,10	200	144,10
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	114,83	100	132,90
Щи из свежей капусты	200	111,95	250	139,89
Гуляш из цыпленка	100	257,90	100	257,90
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	40	68,32	55	93,94
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Рожок песочный с маком	60	192,72	100	321,0