

МАУО «Центр школьного питания»

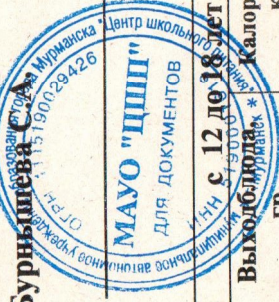
МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «10» «Генерал» 202_ г.



Согласовано:
 Директор учебного заведения
 Козлов Е. Г.

Зам. директора по производству
 МАУО «ЦШП»



Бурнышева С. А.

6 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с джемом	60	173,32	60	173,32
Каша геркулесовая молочная	150	271,00	200	361,25
Фрукты свежие (апельсин)	100	37,80	100	37,80
Какао с молоком	200	144,10	200	144,10

Обед

Салат из свеклы с сыром	60	114,83	100	132,9
Щи из свежей капусты	200	111,95	250	139,89
Гуляш из цыпленка	100	257,90	100	255,56
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	40	68,32	55	93,94
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68

Полдник

Кефир	240	120,00	250	120,00
Рожок песочный с маком	60	274,10	100	456,84

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «11» « 12 » 2024 г.

Согласовано:



Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

7 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	200	444,62	250	555,75
Фрукты свежие (банан)	100	94,50	100	21,00
Чай с лимоном	200	15,20	200	15,20
Обед				
Горошек зеленый	100	40,20	100	40,20
Суп с фрикадельками	200	215,35	250	269,25
Шницель "По-Мурмански" с соусом сметанным с томатом	105	286,07	200	286,07
Макаронные изделия отварные	180	178,52	220	218,17
Хлеб пшеничный	35	59,78	55	128,92
Компот из брусники и яблок	200	58,20	200	58,20
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	100	326,80

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «12» « 12 » 2022 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

8 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.		
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	60	183,16	183,16
Каша пшеничная молочная	200	250	258,60	323,27
Фрукты свежие (киви)	100	100	47,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,70	100,70

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100	81,90	136,57
Суп гороховый	200	250	207,08	273,80
Рыба отварная (тресковых пород), соус польский	120	120	176,03	176,03
Рис отварной	150	200	204,60	271,64
Хлеб ржаной	40	40	68,32	68,32
Напиток из шиповника	200	200	90,38	90,38

Полдник

Простокваша	250	250	125,00	125,00
Булочка Дорожная	50	100	267,10	534,00

Организацко работы в школьной столовой проводит: МАУО «ЦШП»

ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д. 2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «13» «12» 2024 г.



Согласовано:
Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

9 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, кккал	Выходблюда,гр	Калорийность, кккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	70	194,56	70	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	200	343,01	250	428,84
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40

Обед

Кукуруза консервированная	60	34,32	100	57,20
Борщ	200	184,76	250	244,39
Картофельная запеканка с мясом	180	474,30	200	502,26
Хлеб пшеничный	35	60,90	45	105,48
Сок фруктовый	200	136,80	200	136,80
Полдник				
Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»

ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____ Шилова Л.А.

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «16» « 12 » 2024 г.



Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Е.

Зам. директора по производству



МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

10 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	168,65	70	168,65
Каша рисовая молочная	180	283,41	240	380,14
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	79,74	100	132,90
Рассольник	200	162,39	250	202,93
Котлета куриная, соус сметанный	120	170,66	120	170,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	277,73	220	336,80
Хлеб ржаной	40	68,32	40	68,32
Компот из красной смородины замороженной	200	95,68	200	95,68
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс "Столичный"	50	234,50	100	469,00