

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «04» «марта» 202_г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

2 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	271,65	250	342,82
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,20	200	118,20
Обед				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	73,68	100	122,80
Свекольник	200	148,28	250	185,21
Гуляш из цыпленка	100	257,90	100	257,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	215,34	220	306,92
Хлеб ржаной	40	68,32	35	59,78
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00
Полдник				
Простокваша	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с капустой	100	223,88	150	335,71

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«05» «марта» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

3 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	220/30	125-00				
Фрукты свежие (груша)	100	25-00				
Кофейный напиток с молоком	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Огурцы соленые	100	44-00				
Суп гороховый	250	60-00				
Котлета рыбная (тресковых пород) с соусом сметанным	120	85-00				
Картофельное пюре	180	55-00				
Хлеб пшеничный	50	6-00				
Компот из фруктов или ягод сушёных (курага)	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«06» «марта» «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

4 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60	65-00				
Каша пшеничная молочная	250	60-00				
Плоды свежие (мандарин)	100	35-00				
Чай с лимоном	200	15-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Горошек зеленый	100	54-00				
Рассольник	250	55-00				
Жаркое по-домашнему	200	131-00				
Хлеб ржаной	60	5-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мирд, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 04 » « марта » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



5 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Оладьи с молоком сгущенным	200/30	140-00				
Фрукты свежие (яблоко)	200	25-00				
Чай с сахаром	200	10-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Икра кабачковая	100	35-00				
Куриный бульон с яйцом и грибами	200/40/ 20	78-00				
Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном	110	85-00				
Каша гречневая рассыпчатая	180	40-00				
Хлеб пшеничный	55	7-00				
Компот из фруктов или ягод сушеных (чернослив)	200	35-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мирд, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«10» «марта» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

6 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с джемом	60	40-00				
Каша геркулесовая молочная	200	75-00				
Плоды свежие (апельсин)	100	30-00				
Какао с молоком	200	30-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100	41-00				
Щи из свежей капусты	250	70-00				
Гуляш из цыпленка	100	100-00				
Рис отварной	180	35-00				
Хлеб ржаной	55	4-00				
Компот из красной смородины замороженной	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. № 3-а, д. 2.2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.