

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «19» «сентября» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



13 День

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200	477,07	250	548,59
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,70	200	100,70
Обед				
Огурцы соленые	70	9,10	100	10,5
Суп гороховый	200	207,08	250	273,8
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	287,42	120	249,97
Картофельное пюре	150	141,8	170	223,95
Хлеб пшеничный	20	47	50	87,68
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,6	200	81,6
Полдник				
Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрож. теста	50	268,30	100	537,00

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «10» «декабрь» 2024 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «Центр»
Бурнышева С.А.

14 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшеничная молочная	200	337,2	250	421,5
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
Обед				
Зеленый горошек	100	40,20	100	40,2
Рассольник	200	162,39	250	229,93
Жаркое по-домашнему	200	476,39	200	476,39
Хлеб ржаной	45	76,86	60	104,4
Сок фруктовый	200	136,8	200	136,8
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Ватрушка с повидлом	60	229,68	100	382,80

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «23» «декабрь» 2024г.

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.
МАУО "ЦШП"
ДОКУМЕНТОВ

15 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гречками	210	104,30	260	279,70
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	178,77	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	42,70	55	128,92
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00