

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«04» «февраль» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

8 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	60	65.00				
Каша пшеничная молочная	250	60.00				
Фрукты свежие (груша)	100	25.00				
Кофейный напиток с молоком	200	25.00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	47.00				
Суп гороховый	250	60.00				
Рыба отварная (тресковых пород), соус польский	120	100.00				
Рис отварной	200	40.00				
Хлеб ржаной	40	3.00				
Напиток из шиповника	200	30.00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10.00				
Сок фруктовый	200	35.00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

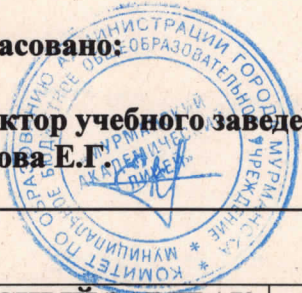
МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 05 » « декабрь » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



9 День

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	250	80.00				
Бутерброд с маслом	70	50.00				
Плоды свежие (мандарин)	100	35.00				
Чай с сахаром	200	10.00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Кукуруза консервированная	100	40.00				
Борщ	250	70.00				
Картофельная запеканка с мясом	200	120.00				
Хлеб пшеничный	50	6.00				
Сок фруктовый	200	35.00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10.00				
Сок фруктовый	200	35.00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25.00				
Язычок слоеный	50	40.00				
Сосиска в тесте	100	50.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«06» «февраля» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

10 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70	75-00				
Каша рисовая молочная	240	55-00				
Плоды свежие (яблоко)	100	20-00				
Какао с молоком сгущенным	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	100	41-00				
Рассольник	250	55-00				
Котлета куриная, соус сметанный	120	106-00				
Каша гречневая рассыпчатая	220	45-00				
Хлеб ржаной	40	3-00				
Компот из красной смородины замороженной	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молском сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«07» «сентября» «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



1 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220	105-00				
Горошек зеленый	100	54-00				
Хлеб пшеничный	50	6-00				
Чай с сахаром	200	10-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	47-00				
Суп с макаронными изделиями	250	75-00				
Плов из свинины	210	120-00				
Хлеб Пшеничный	60	8-00				
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Лис

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«10» « декабрь » «2025»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



2 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная	250	75-00				
Бутерброд с маслом и джемом	60	45-00				
Плоды свежие (апельсин)	100	30-00				
Какао с молоком сгущённым	200	25-00				
		175-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	45-00				
Свекольник	250	57-00				
Гуляш из цыпленка	100	100-00				
Каша гречневая рассыпчатая	220	45-00				
Хлеб ржаной	35	3-00				
Компот из смеси ягод	200	30-00				
		280-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Л.А. Шилова