

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«13» « сентябрь » « 2025 »

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.Г.



3 День

Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	220/30	125-00				
Фрукты свежие (груша)	100	25-00				
Кофейный напиток с молоком	200	25-00				
		175-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Огурцы соленые	100	44-00				
Суп гороховый	250	60-00				
Котлета рыбная (тресковых пород) с соусом сметанным	120	85-00				
Картофельное пюре	180	55-00				
Хлеб пшеничный	50	6-00				
Компот из фруктов или ягод сушеных (курага)	200	30-00				
		280-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«14» « Июль » «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.

4 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с сыром	60	65-00				
Каша пшенная молочная	250	60-00				
Плоды свежие ( мандарин )	100	35-00				
Чай с лимоном	200	15-00				
		175-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Горошек зеленый	100	54-00				
Рассольник	250	55-00				
Жаркое по-домашнему	200	131-00				
Хлеб ржаной	60	5-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
		280-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Шилова Л.А.

Зав. производством школьной столовой

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

« 15 » « мая » « 2015 »

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.А.



Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



5 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Оладьи с молоком сгущенным	200/30	140-00				
Фрукты свежие ( яблоко )	200	25-00				
Чай с сахаром	200	10-00				
		175-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	100	35-00				
Куриный бульон с яйцом и гренками	200/40/ 20	78-00				
Тефтели мясные в соусе сметанно - томатном	110	85-00				
Каша гречневая рассыпчатая	180	40-00				
Хлеб пшеничный	55	7-00				
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	35-00				
		280-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«16» « мая » «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.

6 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с джемом	60	40-00				
Каша геркулесовая молочная	200	75-00				
Фрукты свежие ( апельсин )	100	30-00				
Какао с молоком	200	30-00				
		<b>175-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	41-00				
Щи из свежей капусты	250	70-00				
Гуляш из цыпленка	100	100-00				
Рис отварной	180	35-00				
Хлеб ржаной	55	4-00				
Компот из красной смородины замороженной	200	30-00				
		<b>280-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«19» «сентябрь» «2015»

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



7 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	250	135-00				
Плоды свежие ( банан )	100	25-00				
Чай с лимоном	200	15-00				
		175-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Винегрет овощной	100	45-00				
Суп с фрикадельками	250	60-00				
Шницель «По-Мурмански» с соусом сметанным с томатом	105	89-00				
Макаронные изделия отварные	220	50-00				
Хлеб пшеничный	50	6-00				
Компот из брусники и яблок	200	30-00				
		280-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	35-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	25-00				
Язычок слоеный	50	40-00				
Сосиска в тесте	100	50-00				

Организацию работы в школьной столовой проводят МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70