

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНО УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МУРМАНСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

ПРИНЯТО

Протокол заседания  
педагогического совета  
№ 1 от 11.01.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Г.Г. Козлова  
Приказ № 2/2 от 11.01.2016г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

г. Мурманск

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мурманский академический лицей» (далее – Положение, Лицей) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2 п.9, ст. 28, 30);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1015 (с изменениями и дополнениями от 13.12.2013, 28.05.2014, 17.07.2015);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 в ред. от 24.11.2015 г.;
- Уставом МБОУ МАЛ (далее – Лицей).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ МАЛ. Режим занятий действует в течение учебного года и регламентирует функционирование лицея в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Срок действия Положения – до отмены, либо до внесения изменений.

## 2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, являющимися частью основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Лицею.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно разрабатываются, обсуждаются и принимаются решением Педагогического совета.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель; в первом классе – 33 недели.

2.5. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения – не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.8. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-4-х классах – по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: При обучении в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, динамическая пауза – 40 мин;
- в ноябре-декабре – 4 урока в день и 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут каждый;
- в январе-мае – 4 урока в день и 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в Лицее начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 45 минутного перерыва после учебных занятий.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул могут проводиться занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с планом воспитательной работы, планом внеурочной деятельности. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Лицею. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Лицею и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### 5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.